

# Mindmaps (initiation)

F1431

*Les Mindmaps (ou cartes conceptuelles) constituent un mode de représentation des idées et des connaissances qui associe graphisme, couleur et images. Elles permettent de mieux utiliser les capacités de notre cerveau et d'améliorer nos performances en particulier pour la mémorisation, la compréhension, la recherche d'idées, la structuration de projets et de rapports.*

**Public concerné** Enseignants de l'Université Paul Sabatier Toulouse 3

- Objectifs**
- Comprendre le principe de construction d'une carte conceptuelle
  - Construire une carte conceptuelle
  - Acquérir les principes de base nécessaires à son utilisation

- Contenu**
- Pendant la séance de formation :
    - découverte des cartes et de leurs principes de base
    - construction de cartes
    - analyse des cartes produites
  - À l'issue de la formation :

Chaque participant pourra solliciter le SUP pour bénéficier d'un accompagnement individuel afin de réinvestir les contenus de la formation dans son contexte particulier.

- Modalités**
- Apports théoriques
  - Exercices pratiques
  - Études d'exemples

**Durée :** 3 h 30

**Intervenant :** Christine Caselles

**Nombre de participants :** 10